

～JIFF インクルーシブ推進 WEEKs2023^(※1)連動企画～
【精神科デイケア・就労継続支援事業所・就労移行支援事業所対象】
オンライン運動プログラム 概要

1. 日時：10月4日（水）14:00～14:45（受付：13:50）
2. 趣旨：精神障がいのある人が運動を楽しみながら、「ソーシャルフットボール」について、知れる・出会える機会をオンラインでつくります。
3. 開催方法：オンライン Zoom を用いて実施します。
<プログラム配信イメージ>



4. 参加対象：精神障がいのある人が利用する「精神科デイケア」や「障害者就労継続・移行支援事業所」などの団体・グループで参加が可能なプログラムです。
5. 参加費：無料
6. プログラム(予定)：
 - ①はじめの挨拶／JIFF・障がい者サッカーの紹介（5分）
 - ②室内でできる運動（30～35分）
 - ③おわりの挨拶（5分）※当日プログラムの内容が若干変更となることがございます。
7. 申込方法：
以下の申込フォームより参加者情報をご入力ください。



URL：<https://forms.gle/ybkYTbthEMUFGFeB7>

※フォームでのお申込みが難しい場合は、jiff_festa@jfa.or.jp までメール、または090-9974-1012(JIFF 井上)までお電話にてご連絡ください。

8. 申込期日：開催1週間前の9月27日（水）まで
9. 主催：一般社団法人 日本障がい者サッカー連盟
10. 協力：特定非営利活動法人 日本ソーシャルフットボール協会、東京ヴェルディ

(※1) JIFF インクルーシブ推進 WEEKs2023 とは：

JIFF では、10月6日の世界脳性まひの日（Warm Green Day）および10月10日の世界メンタルヘルスデーを含む2週間（10月2日～10月16日）を「JIFF インクルーシブ推進 WEEKs 2023」と題し、両国際デーを広く周知しながら、障がい及びメンタルヘルスについての理解を深めるための啓発活動期間として活動しています。期間中以下の活動を実施する予定です。

- ①グリーンフォトアート
- ②CP サッカー選手による学校向けインクルーシブ教育授業の実施
- ③精神障がいのある方を対象としたオンライン運動プログラムの実施
- ④メンタルヘルスをテーマにした企業研修の実施
- ⑤障がいのある子どもたちと障がい者サッカー選手との交流プログラムの実施

以上

一般社団法人 日本障がい者サッカー連盟

〒112-0004 東京都文京区後楽1丁目4-18 トヨタ東京ビル

TEL.03-3818-2030 / MAIL. jiff_info@jfa.or.jp / <https://www.jiff.football/>