

参加するにあたって

令和4年9月27日

- ・怪我がないように、当日は体調を整えてきてください。
- ・怪我しないように、当日はムリをした走りやプレーをしないようにしてください。
- ・会場が人工芝ですので、サッカー用のトレーニングシューズやフットサル用の裏がボコボコしたタイプのシューズが適しています。
- ・申込時にルーキーコース（初心者向け）とエキスパートコース（上級者向け）を選択してください。当日、変更できる可能性もあります。

・申込みを受付けたら、体温表（1週間）を配布します。

申込先：nowhere.kokoro.recovery@gmail.com

・社会情勢により感染予防方法は変わりますが、概ね社会と同じように設定します。

・本プログラム参加より2週間以内に新型コロナウイルスに感染した場合は、速やかに主催者側と居住先の保健所に連絡をください。

主催者連絡先：nowhere.kokoro.recovery@gmail.com

080-5076-3754（古賀）

・作成した名簿については、2週間後に廃棄します。

・応募は、以下の Google form もしくは QR コードで受付けています。

https://docs.google.com/forms/d/1M_mzsiRpDsaTe_mSTJUqI5MBKAY-J2iiH-F384im1-E/edit



東京ヴェルディのグリーンハートプロジェクトの一環で行われます。
主催(株) 東京 Verdy, こころリカバリーフットボール協会
協力：日本ソーシャルフットボール協会